

Das Gesetz der Schwingung geht dem Gesetz der Anziehungskraft voraus

Voraussetzung für erfolgreiches Manifestieren ist es, seine emotionale **Schwingungsfrequenz** in Einklang mit der *Schwingungsfrequenz* zu bringen, in der man sich befinden wird, wenn sich das Gewünschte erfüllt hat.

Der Grund, warum es mit dem Manifestieren meist nicht klappt, ist, dass Sie zwar Ihre Gedanken auf den Wunsch fokussieren, aber eher mit Wehmut ihn noch nicht erfüllt zu haben. Gleichzeitig stehen oft Hindernisse im Weg wie beispielsweise ein limitierender Glaube, unzureichende Selbstsicherheit, negative Gefühle, die das Manifestieren schier unmöglich machen. Das ist auch der Fall, wenn Sie kein Geld haben, um sich ein neues Auto zu kaufen, das Auto visualisieren, sich aber dabei in die notwendige Schwingungsfrequenz bringen, die sich auf der Frequenz des Geldmangels befindet und nicht auf die, wo Sie das Auto besitzen.

Die Anziehung wird nur dann wirksam, wenn Sie Ihre emotionale Schwingungsfrequenz in Einklang mit der Schwingungsfrequenz des erfüllten Wunsches bringen.

Das Gesetz der Schwingung hat Priorität

Um sich emotional in die richtige Schwingung zu bringen, versetzen Sie sich in eine Situation in der Ihr Wunsch bereits realisiert ist. Dann fühlen Sie die Freude darüber und versuchen Sie, diese Freude aufrechtzuerhalten. Wenn Sie fühlen, dass Ihre Stimmung nicht mit dieser Freude übereinstimmt, wiederholen Sie den Versuch sich in die richtige Stimmung zu versetzen.

Ihre derzeitige emotionale Schwingungsfrequenz wird sich möglicherweise sehr weit von der Schwingungsfrequenz befinden, in der Sie sein werden, wenn Ihr nächster Wunsch bereits erfüllt ist. Es ist nicht möglich eine große Veränderung seiner Schwingungsfrequenz in kurzer Zeit zu erreichen und auch nicht sie lange genug beizubehalten. Es kommt vor, dass man sich kurzfristig in die richtige Schwingungsfrequenz versetzen kann, jedoch dann wieder zur alten und gewohnten zurückkehrt. Ja, die Macht der Gewohnheit.

Es ist erfolgsversprechender, wenn man sich graduell auf eine weit höhere Schwingungsfrequenz bringt, das heißt, seine Schwingungsfrequenz um ein wenig erhöht und sich daran gewöhnt, bis man seine Schwingungsfrequenz weiter erhöht, bis sie sich in Einklang mit jeder Schwingungsfrequenz befindet, in der Sie sich befinden werden, wenn Sie Ihr Traumleben leben. Übung macht den Meister.

Hilfreich sind hierbei alle Techniken des Visualisierens, Subliminals, Hypnose, Wunschvideo und alles, was Ihr Glücksgefühl erhöht.

Das Gesetz der Schwingung ist also Voraussetzung, damit das Gesetz der Anziehungskraft wirksam werden kann. Es beginnt mit einem Gedanken, der in Bilder und dann in Gefühle umgesetzt wird, die eine spezifische Schwingung auslösen und die verändert Ihre Wahrnehmung. Das ist im Grunde das Geheimnis. Es geht möglicherweise gar nicht um Anziehungskraft, sondern um eine Veränderung der Wahrnehmung. Es soll alles bereits da sein, wir müssen es nur wahrnehmen.

Also nicht die Anziehung, sondern das **Gesetz der Schwingung** ist das wahre Geheimnis. Wer seine Schwingung beherrschen lernt, wird sich jeden Wunsch erfüllen und jedes Ziel erreichen können.

Und Glückliches soll einem dabei helfen? So ist es. Das Gefühl sich wohl zu fühlen und glücklich zu sein erhöht die Schwingungsfrequenz und je länger man sich wohl fühlt und glücklich ist desto größer ist auch die Schwingungsbreite. Eine **Schwingungsfrequenz** besteht aus der Schwingungshöhe und Schwingungsbreite.

Tun Sie was immer Ihr Wohlbefinden verbessert und Ihr Glücksempfinden erhöht und lassen Sie sich von nichts die gute Laune verderben.

Halten Sie sich von Menschen fern, die meist betrübt sind und von jenen, die oft nörgeln. Halten Sie sich auch von einer Umgebung, in der Sie sich nicht wohl fühlen fern. Entledigen Sie sich von Kleidungsstücken, in denen Sie sich nicht wohl fühlen, von Schuhen, die Sie drücken. Denken Sie dabei an das Gesetz der Schwingungsfrequenz, denn jedes störende Detail, kann Ihre Schwingung negativ verändern und das müssen Sie vermeiden.

Jemand, dem ein Unglück widerfahren ist und darüber unglücklich ist, wird immer tiefer ins Elend sinken. Da muss man sich am Schopf packen und sich gedanklich und gefühlsäßig auf eine großartige Verbesserung seiner Lebensumstände konzentrieren.

Das **Gesetz der Schwingung** ist für Glück oder Unglück, für ein Leben in Elend oder in einem Traum zu leben verantwortlich.

Wer sich emotional geistig und spirituell weiterbildet, dessen Schwingungsfrequenz wird stiegen. Jemand, der sich spirituell weiterbildet, hat bereits eine höhere Schwingungsfrequenz im Vergleich zu Menschen, die alleine auf Materie fixiert sind. Wer sich emotional in einer höheren Schwingungsfrequenz-Breite befindet, wird auch mehr von der feinstofflichen Welt wahrnehmen. Ich persönlich halte eine Existenz ohne Materie für möglich.

Die Schwingungsfrequenz wird innerlich und äußerlich beeinflusst. Das heißt, man sollte die Umgebung in der man sich aufhält und die Menschen, von denen man umgeben ist gut wählen, sein Heim entrümpeln, ordentlich und sauber halten, seinen Körper pflegen, natürliche Nahrung zu sich nehmen und ausreichend Bewegung machen, sowie für emotionale Ordnung sorgen und sich spirituell weiterbilden. Eine innere Ausgeglichenheit sind Voraussetzung.

Wer sich in einem emotionalen Hoch befindet, dem wird alles leicht von der Hand gehen und Vorhaben werden gelingen. Das emotionale Hoch ist gleichbedeutend mit hoher (emotionaler) Schwingungsfrequenz.